

HƯỚNG DẪN

Tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19 khi sinh viên đi học trở lại trường

Thực hiện công văn số 566/BYT-DP ngày 08/02/2020 Về việc tăng cường phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV tại cơ sở giáo dục trường học của Bộ Y tế và công văn số 406/BGDĐT-GDTC ngày 13/02/2020 Về việc tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19 khi học sinh, sinh viên đi học trở lại của Bộ Giáo dục Đào tạo và nhiều công văn Chỉ đạo, Hướng dẫn về phòng chống dịch bệnh nCoV. Phòng Y tế Trường Đại học Ngoại thương hướng dẫn sinh viên các biện pháp phòng, chống dịch khi đi học trở lại như sau:

1. Trước khi sinh viên đến trường : Tại nhà

Sinh viên, học viên lưu ý các hoạt động sau để tăng cường sức khỏe cho bản thân:

- Súc miệng, họng bằng nước muối thường xuyên;
- Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch thường xuyên
- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.
- Hạn chế tập trung đông người
- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.
- Tự đo nhiệt độ, nếu có sốt hoặc ho và khó thở mà mới từ vùng dịch hay có nghi ngờ thì chủ động đến cơ sở y tế địa phương để khám, tư vấn, điều trị;
- Những sinh viên có các triệu chứng sốt, ho, khó thở hoặc các bệnh mãn tính, cấp tính khác thì khám, điều trị, theo dõi tại địa phương. Khi sức khỏe ổn định mới trở lại trường để học tập trung.

2. Tại trường:

Sinh viên thực hiện các nội dung sau:

- Nhà trường khuyến cáo đeo khẩu trang khi học tập, hoạt động nơi đông người;
- Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế tại các thời điểm trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn;
- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn giấy, không được khạc nhổ bừa bãi;
- Vứt bỏ khẩu trang, khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác đúng nơi quy định;
- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh;

- Không dùng chung các đồ dung cá nhân như cốc, chai nước, găng tay, găng, chăn...
- Không tổ chức các hoạt động tập thể, tập trung đông người, tham quan thực tế, dã ngoại;
- Thực hiện theo khuyến cáo của Bộ Y Tế trên các trang Web chính thức.
- Khi sinh viên có biểu hiện sốt, ho, khó thở yêu cầu xuống ngay Phòng Y tế (số 111 tầng 1 nhà B) để kiểm tra, theo dõi, cách ly.

Đề nghị sinh viên nghiêm túc chấp hành hướng dẫn này để phòng bệnh cho cá nhân và cộng đồng.

Nơi nhận: - BGH (để báo cáo)
- Các ĐV (để thực hiện)
- Lưu VT, YT

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



PGS, TS ĐÀO THỊ THU GIANG